

KRISTEN YEE, MD  
1111 Sonoma Ave., #112  
Santa Rosa, CA 95405  
Phone (707) 525-8080 ~ Fax (707) 579-8820

---

## CIRUGÍA DE SENO: RECONSTRUCCIÓN, AUGMENTACIÓN, INJERTO DE GRASA INSTRUCCIONES POSTOPERATIVAS

Las siguientes son pautas generales para ayudar en su recuperación después de la cirugía de el seno. Tenga en cuenta que todos recuperan de diferentes maneras, por favor llame si tiene alguna pregunta.

### **Guía General**

- Escuche su cuerpo y descanse cuando se sienta cansada.
- Debe sentir molestias de leve a moderada cuando la anestesia ha desaparecido.
- Si usted tiene un brassiere puesto en usted después de la cirugía, es una buena idea usar este brassiere día y noche durante 2-3 días (o más) después de la cirugía.
- Si usted tiene un apósito de plástico transparente colocado en su herida después de la cirugía, puede dejarlo en su lugar para el día siguiente. (ver sección de Cuidado de heridas)
- **Medicamentos**
- Se le dará una receta para un medicamento narcótico para el dolor. Algunos pacientes tendrán muy poco malestar y no necesitarán este medicamento narcótico. Puede tomar Tylenol (acetaminofén) en su lugar. Prefiero que EVITE la aspirina, ibuprofeno (Advil), Excedrin, y Celebrex.
- El medicamento narcótico puede causar estreñimiento, es importante mantenerse bien hidratado bebiendo suficiente líquidos. No debe consumir alcohol mientras está tomando narcóticos. Si usted tiene estreñimiento, puede tomar un suavizante de heces (Colace).
- **Actividad**
- Usted puede reanudar la mayoría de las actividades diarias el día después de la cirugía.
- Para los pacientes con mastectomía, los ejercicios de brazo pueden comenzar 2-3 días después de la cirugía. Es importante comenzar lentamente y aumentar gradualmente su rango de movimiento. Si usted tiene un tubo de drenaje en su lugar, es importante tener mucho cuidado y realizar sólo ejercicio muy ligero y minimizar cualquier cantidad significativa de actividad repetitiva. Demasiada actividad puede aumentar la cantidad de tiempo que el tubo de drenaje tiene que permanecer. (CITA→)

- Usted puede manejar sólo cuando no tiene dolor, puede reaccionar ante una situación de emergencia Y cuando no está tomando ningún medicamento narcótico.
- Usted no debe levantar nada más de 5 libras en el lado afectado o cualquier otra actividad extenuante como el ejercicio hasta que usted ha aclarado conmigo.
- **Cuidado de heridas**
- Usted debe mantener las vendajes en la incisión por lo menos 24 horas después de la cirugía. Después de ese tiempo usted puede quitar las vendajes y bañarse en regadera. Después de bañarse, seque la herida. No aplique ninguna crema o pomada.
- Usted no debe tomar el baño en la tina o hacer ninguna natación.
- Usted encontrará steri-tiras (pequeños vendajes blancos, como-cinta) en la incisión cuando quitar la vendaje. Por favor de no quitar estas steri-tiras, se despegan dentro de 10 días mas o menos. Si después de 10 días no se desprenden, puede despegarlos lentamente.
- La incisión se cierra con suturas absorbibles que están debajo de la piel. Así que no tendrá que tener cita en la oficina para quitar las suturas.
- Usted puede sentir una pequeña hinchazón y entumecimiento de la área alrededor de la incision.
- Si usted ha tenido injerto de grasa, puede tener un líquido claro fluyendo del sitio de el injerto, también puede tener algunos moretones. Esto es normal. Usted puede usar una compresas fría o calientitas para la comodidad.
- **Cuidado de drenaje**
- Si usted ha tenido una disección axilar o mastectomía, tendrá drenajes colocados en el momento de la cirugía. Usted irá a casa con estos drenajes, ya que por lo general se requieren para 5-10 días. Usted tendrá que vaciar el drenaje y la tubería 3-4 veces al día. El drenaje del tubo evita que se bloquee. Si el bulbo se llena antes, tendrá que vaciarlo más frecuentemente. Debe medir y registrar la cantidad de fluido del drenaje cada vez que lo vacíe.
- Usted debe apretar el bulbo del drenaje cuando usted cierra la tapa. Esto proporciona un vacío para que el drenaje funcione.
- El drenaje esta listo para ser retirado cuando la salida de drenaje es menos de 30 cc durante un período de 24 horas (durante 2 días)

**Cita de seguimiento:**

---